**ČESKO – ŠPANĚLSKÝ FOTBALOVÝ KEMP**

**CO SEBOU NA KEMP?**

**Základní seznam věcí, které je nutné vzít s sebou na kemp:**

* dvoje kopačky (tarfy)
* chrániče
* míč
* dresy nebo trika na trénink (každý hráč dostane triko kempu)
* trenýrky na trénink
* stulpny
* kšiltovka / šátek na hlavu/
* tepláková souprava
* šusťáková bunda / nepromokavá bunda
* mikina
* trika s krátkým a dlouhým rukávem
* trenýrky
* tepláky
* sportovní obuv na běhání (možno použit tarfy)
* obuv na hotel / přezůvky
* pantofle do sprchy / k vodě
* plavky
* ručník
* osuška
* slipy 6x
* ponožky 6x
* pyžamo
* papírové kapesníky
* láhev na pití
* batoh / taška na tréninkové věci
* hygienické potřeby
* repelent proti hmyzu / komárům
* opalovací krém
* případně nutné léky
* ostatní věci podle vlastního uvážení

**Do označené obálky (převezme ji při nástupu pověřená osoba / trenér):**

* podepsané potvrzení o zdravotní způsobilosti
* podepsané potvrzení o bezinfekčnosti
* podepsané potvrzení o nemoci COVID 19 – čestné prohlášení
* potvrzení o negativním testu proti COVID 19 (antigenní nebo PCR test)
* originál nebo ofocená kopie průkazu zdravotní pojišťovny
* podepsaný souhlas se zpracováním osobních údajů a ochranu osobnosti (GDPR)
* léky a finanční hotovost podle uvážení